

**GUÍA**

**CONTRA LOS**

**PARÁSITOS**

TODO LO QUE NECESITAS  
SABER

**Pàmiesvitae**♥

¿QUÉ SON LOS

# PARÁSITOS?

Los parásitos son organismos que establecen una relación de parasitismo con otro ser vivo (huésped), en la cual residen en su interior o superficie y obtienen nutrientes a expensas de este, provocándole alteraciones fisiológicas o patológicas.

VÍAS DE

## TRANSMISIÓN

- Agua o alimentos contaminados.
- Contacto con animales.
- Mala higiene (manos, superficies).
- Picaduras (mosquitos, etc.).
- Contacto piel a piel.

TIPOS DE

## PARÁSITOS

- **Endoparásitos:** Viven dentro del cuerpo (intestino, sangre, tejidos..)
- **Ectoparásitos:** Viven sobre la piel o el exterior.

Pàmiesvitae♥

## EJEMPLOS COMUNES

# DE ENDOPARÁSITOS

- **Tenias (Taenia):** Gusanos planos que viven en el intestino.
- **Lombrices intestinales (Ascaris lumbricoides):** Afectan al sistema digestivo.
- **Oxiuros (Enterobius vermicularis):** Frecuentes en niños.
- **Plasmodium:** Protozoo que causa la malaria.
- **Giardia lamblia:** Provoca infecciones intestinales.

## EJEMPLOS COMUNES

# DE ECTOPARÁSITOS

- **Piojos:** Habitan en el cabello y se alimentan de sangre.
- **Pulgas:** Afectan a animales y humanos, causando picaduras.
- **Ácaros:** Algunos causan enfermedades como la sarna.
- **Garrapatas:** Se adhieren a la piel y chupan sangre.

**Pàmiesvitae**♥

## SINTOMAS MÁS

# COMUNES

- **Digestivos:** Dolor abdominal, hinchazón, gases, diarrea o estreñimiento, náuseas y vómitos
- **Nutricionales:** Pérdida de peso inexplicable, falta de apetito o aumento del apetito.
- **Generales:** Cansancio, debilidad, fatiga crónica.
- **Cutáneos:** Picazón, erupciones, irritación en la piel.
- **Anales:** Picazón intensa (especialmente por la noche, típico de oxiuros).
- **Hematológicos:** Anemia (por pérdida de nutrientes o sangre).
- **Neurológicos:** Dolor de cabeza, irritabilidad, dificultad para concentrarse.

**Otros signos posibles (según valoración):**

- **Presencia de gusanos en heces.**
- **Problemas de sueño.**
- **Rechinar de dientes (bruxismo, en algunos casos).**

**Pàmiesvitae**♥

## PLANTAS

# ANTIPARASITARIAS

- **AJENJO** (*Artemisia Absinthium*):

El *Ajenjo*, conocido por su uso en la absenta, es una planta antiparasitaria con efectos digestivos y estimulantes del apetito. No se debe confundir con la *Artemisa Annu*.

Para comprar haz click



- **PAICO O EPAZOTE** (*Dysphania Ambrosioides*):



Para comprar haz click

También conocido como *Epazote*, el paico es una planta aromática común en la cocina mexicana, con propiedades antiparasitarias y efecto carminativo que ayuda a aliviar cólicos intestinales y menstruales.

- **NEEM** (*Azadirachta Indica*):

Planta originaria de la India, utilizada como antiséptico natural. Sus propiedades antifúngicas, antibacterianas y antiinflamatorias le han valido el nombre de "*Árbol de las maravillas*" en la medicina ayurvédica.

Para comprar haz click



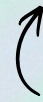
**Pàmiesvitae**♥

**PLANTAS**

# ANTIPARASITARIAS

- **NOGAL** (*Juglans Regia*):

Tanto su hoja como su cáscara ejercen potentes efectos antiparásitos. Interesante en afecciones de la piel causadas por hongos o parásitos externos.



Para comprar haz click

- **CLAVO DE OLOR** (*Syzygium Aromaticum*):



El clavo contiene una sustancia llamada eugenol, que en estudios de laboratorio ha mostrado actividad contra algunos microorganismos y parásitos.

- **AJO** (*Allium Sativum*):

Conocido comúnmente como ajo, es una planta con compuestos bioactivos como la alicina que le confieren propiedades antimicrobianas y cierto potencial antiparasitario en estudios de laboratorio,



**Pàmiesvitae**♥

# SUPLEMENTOS

## ANTIPARASITARIOS

- **PARASIB PV (90 cápsulas):**

Fórmula herbal-enzimática diseñada como apoyo antiparasitario de amplio espectro y coadyuvante digestivo en casos compatibles con SIBO.

La papaya ayuda a romper biofilms y exponer patógenos; neem, ajenojo y nogal actúan reduciendo la carga parasitaria; el clavo aporta efecto sobre huevos y larvas, y la hoja de olivo refuerza la acción antimicrobiana y el equilibrio de la microbiota.



Para comprar haz click

- **ORTHO-ENZYME PV (60 cápsulas):**

Útil en protocolos antiparasitarios al mejorar la digestión y el entorno intestinal, reduciendo síntomas como hinchazón, gases o pesadez al optimizar la descomposición de nutrientes y disminuir la fermentación. Además, algunas enzimas (especialmente proteolíticas) contribuyen a degradar biofilms, facilitando un entorno menos favorable para la persistencia de microorganismos.



Para comprar haz click

**Pàmiesvitae**

## SUPLEMENTOS

# ANTIPARASITARIOS

- **OREGAOIL PV (60 perlas)**

Complemento de aceite esencial de orégano ecológico, rico en carvacrol y timol, con acción antimicrobiana y antioxidante que ayuda a equilibrar la microbiota. Vehiculizado en aceite de oliva para mejorar su tolerancia y absorción, también favorece la digestión y alivia molestias como gases o pesadez.



Para comprar haz click

- **LOMBRITOX (Phytovyt) (250 ml)**

Entre sus ingredientes incluye la papaya (*papaína*) y el ajo, que ayudan a eliminar parásitos y sus huevos de forma natural. Otros compuestos como orégano, própolis y macerados herbales refuerzan la acción antiparasitaria y el equilibrio intestinal.



Para comprar haz click

**Pàmiesvitae**♥

## ALIMENTOS

# ANTIPARASITARIOS

Existen alimentos con propiedades antiparasitarias o que dificultan su proliferación, útiles como apoyo cuando se realiza un protocolo de desparasitación y también a nivel preventivo:



### **Aceite de coco:**

- **Función:** Ácido láurico → acción antiparasitaria y antifúngica.
- **Cómo usarlo:** 1–2 cucharadas/día de aceite de coco.
- **En dieta:** Sustituye grasas refinadas y apoya el control microbiano.



### **Papaya (y semillas):**

- **Función:** Enzimas digestivas + compuestos antiparasitarios en semillas.
- **Cómo usarla:**
- **Fruta:** Se puede comer la fruta fresca directamente o las semillas (1 cucharadita triturada, tiene un sabor fuerte. Se sugiere durante periodos cortos).
- **En dieta:** Útil en fases concretas dentro del protocolo, no necesario a largo plazo.



### **Cúrcuma**

**Función:** Antiinflamatoria y moduladora intestinal.

#### **Cómo usarla:**

- En comidas con pimienta negra (mejora absorción).
- **En dieta:** Reduce inflamación causada por parásitos o disbiosis.

**Pàmiesvitae**♥

## ALIMENTOS

# ANTIPARASITARIOS



### Jengibre:

**Función:** Mejora digestión, motilidad intestinal y reduce inflamación.

### Cómo usarlo:

- Infusión diaria o añadido fresco en comidas
- **En dieta:** Evita estancamiento digestivo (clave para que no proliferen parásitos).



### Semillas de calabaza:

**Función:** La cucurbitacina puede paralizar ciertos helmintos.

### Cómo usarlas:

- 1–2 cucharadas al día, crudas y sin sal.
- Mejor trituradas o bien masticadas.
- **En dieta:** Fase activa antiparasitaria, especialmente útil en protocolos de 2–3 semanas.



### Zanahoria cruda:

**Función:** Efecto mecánico (fibra insoluble que ayuda al arrastre intestinal).

### Cómo usarla:

- 1 zanahoria cruda al día, preferiblemente en ayunas o antes de las comidas.
- **En dieta:** Ayuda a eliminar residuos y posibles parásitos debilitados.

Pàmiesvitae♥

## PROTOCOLO:

# TRATAMIENTO EN ADULTOS\*

\*No apto en embarazo ni lactancia.

- **Parasib PV:** 1 cápsula en cada comida principal (3 al día).
- **Ortho-Enzyme PV:** 1 cápsula 5 min. antes de cada comida principal (3 al día).
- **Infusiones de Paico:** 1 cuchara sopera de la infusión de hoja seca, infusionar en 1 litro de agua hervida, dejar reposar durante 10-15 min, colar y beber a lo largo del día, fuera de las comidas principales.
- Hacer esta recomendación **durante 2-4 meses**, según evolución de sintomatología o repetición de cultivo si fuera necesario.
- Una vez ha finalizado el tratamiento, se aconseja hacer **durante 1 mes** nuestro **Probiota 9 PV:** 1 cápsula al día, fuera de las comidas.

## PROTOCOLO:

# PREVENCIÓN EN ADULTOS

- **Parasib PV:** 1 cápsula en cada comida principal (3 al día), durante 1 mes.
- Se puede hacer en cambios estacionales (4 veces al año), idealmente, que pueda coincidir con luna llena.

**Pàmiesvitae**♥

## PROTOCOLO:

# TRATAMIENTO EN NIÑOS

- **Jarabe Lombritox:** 2ml por cada año del niño/a, a partir de los 3 años.
- **Infusión de Paico:** 2 a 4 meses según evolución y/o cultivo.
  - **Para niños menores de 6 años:** 1 cucharada de café de la hierba seca en una taza de agua hervida, dejar reposar durante 5-8 min, colar y repartir en dos o tres tomas durante el día.
  - **Para niños de 6 a 12 años:** 1 cucharada de postre de la hierba seca en una taza de agua hervida, dejar reposar durante 5-8 min, colar y repartir en dos o tres tomas durante el día.
  - **Para niños mayores de 12 años:** Se sugiere dosis de adulto.
- **Probiota 9:** Una vez ha pasado el tiempo de consumo del paico, tomar durante 1 mes.

## PROTOCOLO:

# PREVENCIÓN EN NIÑOS

- **Jarabe Lombritox:** La dosis requerida según edad.
- Se puede hacer en cambios estacionales durante 1 mes (4 veces al año), idealmente, que pueda coincidir con luna llena.

**Pàmiesvitae**♥